

Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Légumes	Étoiles et légumes	Bœuf et légumes	Choix du chef	Poulet et nouilles
Menu chaud	Pain de viande	Quesadillas	Croissant jambon et fromage	Assiette chinoise	Vol-au-vent au poulet
Menu froid	Salade de riz et légumineuses	Tortillas poulet et crudités	Sandwich aux œufs et crudités	Pita jambon et fruits	Salade penne et goberge
Accompagnement féculent	Pomme de terre ou riz	Pomme de terre ou riz	Pomme de terre ou riz	Pomme de terre ou riz	Pomme de terre ou riz
Légumes ou salade	Légumes et/ou salade	Légumes et/ou salade	Légumes et/ou salade	Légumes et/ou salade	Légumes et/ou salade
Dessert	Jello aux fraises	Graham au chocolat	Pouding crémeux	Crêpe aux fruits	Croustade aux pommes

Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Nouilles et légumes	Choix du chef	Crème de légumes	Alphabet et poulet	Coquilles et tomates
Menu chaud	Kaiser au bœuf	Pâté au poulet	Ragoût de boulettes	Macaroni à la viande	Pita au thon
Menu froid	Salade linguine jambon	Pita garni et crudités	Salade jardinière avec jambon	Sandwich jambon et fromage et fruits	Tortillas jambon fromage et crudités
Accompagnement féculent	Pomme de terre ou riz	Pomme de terre ou riz	Pomme de terre ou riz	Pomme de terre ou riz	Pomme de terre ou riz
Légumes ou salade	Légumes et/ou salade	Légumes et/ou salade	Légumes et/ou salade	Légumes et/ou salade	Légumes et/ou salade
Dessert	Graham au caramel	Tapioca	Étagé aux fruits	Gâteau aux fruits	Plaisir aux cerises

*Tous ces menus seront accompagnés de pomme de terre ou de riz et une variété de légumes du jour ou salade.



Dans le 2^e menu chaud, il y aura du poisson une fois par semaine.

Il y aura aussi un comptoir à salades et à pâtes (2 choix de pâtes et 3 choix de sauces).



Une distributrice alimentaire réfrigérée permet aux élèves de se procurer divers produits santé, tels que fruits, sandwichs, sous-marins, fromages et autres.

Mise à jour le 20 juin 2017